

合辦機構：



新界區體育總會

協辦機構：



香港繩聯

華永區隊訓練暨全民跳繩運動計劃 - 大埔區免費花式跳繩體驗日

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| 課程名稱： | 免費花式跳繩體驗日 | | | | 親子免費跳繩體驗班 | |
| 宗旨： | 推廣跳繩運動，透過基本訓練，提高本區青少年對跳繩興趣，促進運動員之間友誼。 | | | | | |
| 日期： | 選項(A1) | 選項(A2) | 選項(A3) | 選項(A4) | 選項(B1) | 選項(B2) |
| | 1月18日 (星期六) | 1月25日 (星期六) | 2月15日 (星期六) | 2月22日 (星期六) | 2月1日 (星期六) | 2月8日 (星期六) |
| 地點： | 大埔李福林體育館活動室 (大埔安祥路2號) | | | | | |
| 名額： | 20人(學員可由一至兩名年滿18歲的家長/監護人陪同上課) (先到先得，額滿即止)*會員優先* | | | | | |
| 年齡： | 任何對跳繩有興趣人士 | | | | | |
| 時間： | 12:30 – 13:15 | | | | | |
| 報名費： | ※報名費由華永會資助※ | | | | | |

教練資格：

中國香港跳繩體育聯會提供合資格教練任教。

課程內容：

免費花式跳繩體驗日 – 透過趣味性學習讓大家體驗花式跳繩，培養興趣。

訓練器材：

1. 歡迎參加者自備拍子繩；如沒有，大會亦可提供，或可在報名時向大會代購買，拍子繩每條80元。

注意事項：

1. 參加者必須填妥報名表及責任聲明書；
2. 參加者未滿18歲者，必須由家長/監護人填寫報名表上家長/監護人簽署同意一欄，以示同意其子女參加是次《華永跳繩及德育推廣計劃 - 大埔區免費花式跳繩體驗日》；
3. 參加者提供的資料只作報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交報名表後，如需更正或查詢個人資料，請與大會職員聯絡；
4. 如參加者資格不符合《華永跳繩及德育推廣計劃 - 大埔區免費花式跳繩體驗日》的要求，資料不齊，其申請將不獲接納；
5. 參加者必須遵守場地規則及教練指示進行活動，學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋；
6. 大會有權保留修改本章程之權利，所有修訂之施行無需事前通知。

合辦機構：



新界區體育總會

協辦機構：



香港繩
港聯

報名方法：

1. 請填妥表格後親臨或寄交大埔體育會李福林體育館詢問處(大埔安祥路2號)或
中國香港跳繩體育聯會-荃灣訓練中心(荃灣大涌道18號, 國際企業中心三期803室)辦理。

2. 請填妥網上報名表格：<https://forms.gle/iSdwjPyr8hayLjME7>

查詢電話：2664 8661 (大埔體育會) / 3705 0357 (跳繩聯會) / 5587 7268 (秘書處)

電郵地址：office@hkrsf.org

活動取消：如當日天文台懸掛8號或以上強風訊號、黑色暴雨警告訊號，當日課程將會取消，
恕不另作補課。

報名表

課程名稱：_____ 參加者姓名：_____ 年齡：_____

性別：_____ 聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

選項：A1 / A2 / A3 / A4 / B1 / B2 (可圈出多於一個)

參加者同意書 (祇限十八歲以上參加者適用)

本人同意參加「華永區隊訓練暨全民跳繩運動計劃 – 大埔區免費花式跳繩體驗日」，並聲明本人無任何疾病，令其不宜參加此項活動。如果因本人的疏忽或體能欠佳而引致參加這項活動時有任何傷亡，合辦及協辦機構(統稱“大會”)不須負責。本人亦授權了舉辦者及其贊助機構使用任何有關此項活動之相片，錄影帶及賽事紀錄作任何合法用途。

學員姓名：_____ 學員簽名：_____ 日期：_____

家長同意書 (祇限十八歲以下參加者適用)

本人同意敝子弟_____參加「華永區隊訓練暨全民跳繩運動計劃 – 大埔區免費花式跳繩體驗日」，並聲明 敝子弟無任何疾病，令其不宜參加此項活動。如果因他/她的疏忽或體能欠佳而引致參加這項活動時有任何傷亡，合辦及協辦機構(統稱“大會”)不須負責。本人亦授權了舉辦者及其贊助機構使用任何有關此項活動之相片，錄影帶及活動紀錄作任何合法用途。

家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽名：_____ 日期：_____