



大埔體育會

精舞門標準舞蹈中心

合辦



齊齊來跳舞

Take the Lead



一個能令您年輕十年的高級藝術舞蹈體驗！！！！

學習舞蹈可以提升自信、改善寒背姿態
並可強化到腳部的肌肉運用，增強身體平衡力

健康快樂齊共舞！！！！

好消息

免費體驗

體驗日詳情

服裝：輕便服裝，運動鞋 (如有請穿跳舞鞋)

地點：李福林體育館

時間：體育舞蹈 (倫巴舞 Rumba) 及 (喳喳喳 Cha Cha Cha)

2018年10月24日 (星期三)

7:30pm – 9:00pm (舞蹈館)

名額：35人

報名：參加者必須先到詢問處登記

查詢：26648661 (吳先生)

每堂價值\$180

的體育舞蹈課堂

體育舞蹈恆常課程

服裝：輕便服裝，正統跳舞鞋(反麋皮底)

地點：李福林體育館

時間：2018年11月7,14,21,28日(星期三)

7:30pm – 9:30pm (舞蹈館)

收費：會員 (\$700) / 非會員 (\$720)

查詢：26648661 (吳先生)



大埔體育會

精舞門標準舞蹈中心

合辦



齊齊來跳舞

好消息

免費體驗時下流行
FUNKY DANCE



一個能令您修身、健體、保持年輕的舞蹈體驗!!!

Funky 融合了時下流行音樂的元素，透過輕快的音樂節奏，每堂都會學習肌肉關節伸展和簡單的舞步，提高心肺功能，加速血液循環，修身修心，減壓，最適合繁忙工作且沒有時間做運動的人

FUNKY DANCE !!!



體驗日詳情 **(費用全免!!!)**

服裝：輕便服裝，運動鞋

地點：李福林體育館

時間：**FUNKY DANCE**

2018年10月22日

11:00am – 12:30pm (舞蹈室)

名額：35人

報名：參加者必須先到詢問處登記

查詢：26648661 (吳先生)

Funky Dance 恆常課程

服裝：輕便服裝，運動鞋

地點：李福林體育館

時間：**2018年11月5,12,19,26日(星期一)**

11:00am – 12:30pm (舞蹈館)

收費：會員(\$540) / 非會員 (\$560)

查詢：26648661 (吳先生)