

文化體育及旅遊局 地區體育活動資助計劃資助



大埔體育會 主辦



柏鈴體育有限公司 協辦

2026 大埔彈網邀請賽
章程

1. 目的：讓運動員提升自信，提高彈網水平，培養未來體操運動員。
2. 比賽日期：2026年5月1日(星期五)
3. 時間：09:00 – 18:00
4. 地點：大埔體育會李福林體育館(綜合運動場)
5. 比賽組別, 項目及參賽資格：

組別	男	女	項目	參賽資格
T1.小童組	T1M	T1F	彈網	2018年或之後之出生者
T2.兒童組	T2M	T2F	彈網	2014年至2017年之出生者
T3.青年組	T3M	T3F	彈網	2010年至2013年之出生者
T4.成人組	不分男女混合形式比賽		彈網	2009年或之前之出生者
T5.公開組*	不分男女混合形式比賽		彈網	不限出生日期

*港隊運動員只限報名公開組

6. 各運動員必須穿着整齊體操服作賽，否則會取消比賽資格

7. 規則：

小童組

運動員預賽需出兩套自選動作(8個不同動作)，取最佳一套分數作成績，分數最高前十名者可進入決賽，決賽全部分數歸零，以一套自選動作(8個不同動作)作賽。

比賽計分，兩個技術分，一個難度分，一個位移分計算為總分，不會計算高度分數。

兒童組

運動員預賽需出兩套自選動作(10個不同動作)，取最佳一套分數作成績，分數最高前十名者可進入決賽，決賽全部分數歸零，以一套自選動作(10個不同動作)作賽。

比賽計分，兩個技術分，一個難度分，一個位移分及高度分數總和計算為總分。

青年組

運動員預賽需出兩套自選動作(10個不同動作)，取最佳一套分數作成績，分數最高前十名者可進入決賽，決賽全部分數歸零，以一套自選動作(10個不同動

作)作賽。

比賽計分，兩個技術分，一個難度分，一個位移分及高度分數總和計算為總分。

成人組

運動員預賽需出兩套自選動作(10個不同動作)，取最佳一套分數作成績，分數最高前十名者可進入決賽，決賽全部分數歸零，以一套自選動作(10個不同動作)作賽。

比賽計分，兩個技術分，一個難度分，一個位移分及高度分數總和計算為總分。

公開組

運動員預賽需出兩套自選動作(10個不同動作)，取最佳一套分數作成績，分數最高前十名者可進入決賽，決賽全部分數歸零，以一套自選動作(10個不同動作)作賽。

比賽計分，兩個技術分，一個難度分，一個位移分及高度分數總和計算為總分。

8. 報名費用

8.1 每組報名費為港元 200 元正。

8.2 填妥報名表格及報名費到大埔體育會詢處繳交。

9. 獎項：

9.1 每組設個人冠亞季殿軍，勝出者均頒發獎牌及證書各一。

9.2 每名能夠完成一套完整套路之參賽者，均頒發獎牌及表現優異證書各一。

10. 備註

10.1 比賽運動請一定風險，為提高保障，參賽者亦可按個人需要自行額外購買保險。

10.2 如發現參賽者虛報資料，大會將有權取消其參賽資格，成績及褫奪獎牌及名次，已繳交之費用將不會發還。

10.3 比賽不設上訴，本章程如有任何補充，本會有最終解釋權。

11. 截止報名日期:2026 年 4 月 6 日

彈網報名表

姓名：_____ 出生年份：_____ 性別：_____

會員證號碼：_____

所屬團體：_____

電話號碼：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

比賽組別：_____

聲明：

本人健康良好，並無任何疾病。本人身體狀況適宜參加上述活動，並明白體育活動(例如體操、彈網等)存在著危險，在活動期間，如有任何意外，大埔體育會毋須負任何責任。此外，本人會絕對遵從大埔體育會職員/導師的指導。

參加者如對健康狀況有疑問，請先諮詢醫生意見。大埔體育會只購有第三者責任保險，如有需要，參加者請自行購意外保險。

參加者簽署：_____ 家長簽名：_____ 日期：_____

(適用於十八歲以下參加者)