



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
BA2	青少年及成人班	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$650	\$670	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	6,13,20,27/12	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$420	\$440	余自明	BA4
BA10	技術改良班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$450	\$470		BA10

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	4	7,14,21,28/12	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$380	\$400		BAS01A
BAS02A	初級訓練	4	7,14,21,28/12		13:00-15:00		9-18歲	\$500	\$520		BAS02A
BAS03A	中級訓練	4	7,14,21,28/12		10:00-12:00		12歲以上	\$540	\$560		BAS03A
BAS01B	入門訓練	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$475	\$495		BAS01B
BAS01C		5	1,8,15,22,29/12		09:00-10:00		5-18歲	\$475	\$495		BAS01C
BAS02B	初級訓練	5	1,8,15,22,29/12		11:00-13:00		28	9-18歲	\$625		\$645

*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis

1月份											
T1	青少年網球進階班 - 1月份	4	6,13,20,27/1	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$800	\$850		T1
T2	青少年網球班 - 1月份	3	8,15,22/1	二 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$600	\$650		T2
T3	兒童網球班 - 1月份	4	3,10,17,24/1	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
T4	青少年網球初級班		1月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50		T4
T5	兒童及青少年網球初級班 - 1月份	3	11,18,25/1	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$600	\$650		T5
T9	成人進階班 - 1月份		稍後公佈	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$0	\$50		T9
T15	成人網球班 - 1月份		1月停課	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$0	\$50		T15
T16	成人網球班(初學者班) - 1月份	4	6,13,20,27/1	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,360	\$1,410	T16	
T7	兒童室內小型網球班 - 1月份	4	6,13,20,27/1	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$800	\$850	T7	

12月份

T1	青少年網球進階班 - 12月份	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,000	\$1,050		T1
T2	青少年網球班 - 12月份	3	4,11,18/12	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$600	\$650		T2
T3	兒童網球班 - 12月份	4	6,13,20,27/12	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
T4	青少年網球初級班		12月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50		T4
T5	兒童及青少年網球初級班 - 12月份	3	7,14,28/12	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$600	\$650		T5
T9	成人進階班 - 12月份	3	4,11,18/12	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$1,020	\$1,070		T9
T15	成人網球班 - 12月份	2	9,16/12	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$680	\$730		T15
T16	成人網球班(初學者班) - 12月份	3	2,9,16/12	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,020	\$1,070	T16	
T7	兒童室內小型網球班 - 12月份	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$1,000	\$1,050	T7	

籃球 Basketball

R5	幼童中階班	3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$540	\$560	蔡駿賢教練	R5	
R1	青少年班	3	4,11,18/12 (25/12停課)		17:00-19:00		12-17歲	\$630	\$650		R1	
R2	兒童中階班	4	6,13,20,27/12	五 Fri	17:00-19:00		20-23	9-13歲	\$840		\$860	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練
R10	幼童初階班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	08:00-09:00	12	5-8歲	\$900	\$920	蔡駿賢教練	R10	
R6	兒童初階班	5	1,8,15,22,29/12		13:00-15:00		20-23	9-13歲	\$1,050		\$1,070	R6
R3	幼童高階班	5	1,8,15,22,29/12		15:00-16:45		15	5-8歲	\$1,000		\$1,020	蔡駿賢教練

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

會員優先報名: 11/11/2024
公開報名: 12/11/2024

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
足球 Football											
FB2	星期五班恆常班	3	6,13,20/12	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$420	\$440	 香港足球總會教練	FB2
FB3	星期六恆常班上午班		本月暫停	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$0	\$20		FB3
FB1	星期六恆常班下午班	4	7,14,21,28/12	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$560	\$580		FB1
FB4	星期三恆常下午班	3	4,11,18/12	三 Wed	18:00-19:30		3-12歲以下	\$420	\$440		FB4
FB5	星期日恆常上午班	2	22,29/12	日 Sun	9:00-10:30		3-12歲以下	\$280	\$300		FB5
FB7	星期一室內足球班	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	16:30-17:45		只收3-8歲	\$850	\$870		FB7

***如上課前，教練亦未加參加者入WHATSAPP群組，家長可以自行聯絡 *6110 7861*

欖球 Rugby											
RBM	兒童班	3	4,11,18/12	三 Wed	18:00-19:30	30人,最少10人才開班	4-11歲	\$150	\$170	香港欖球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	3	4,11,18/12	三 Wed	18:00-19:30		12-17歲	\$150	\$170		RBY

乒乓球 Table-Tennis											
TT2	入門班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$540	\$560	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		4	7,14,21,28/12	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10
TT12	幼童班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	15:00-16:00			6	3-7歲		\$360

器械健體 Fitness Exercise												
F1	器械健體	9	3,6,10,13,17,20,24,27,31/12	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1	
F2		8	3,5,10,12,17,19,24,31/12 (26/12停課)	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$240	\$260		F2	
F3	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	10:30-11:30	\$200			\$220	F3			
F11	清晨健體班	8	3,5,10,12,17,19,24,31/12 (26/12停課)	二及四 Tue&Thu	09:00-10:30			\$120	\$140		F11	
F12	婦女健體班	8	3,5,10,12,17,19,24,31/12 (26/12停課)	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140		F12	
F13	清晨健體班	9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/12	一及五 Mon&Fri	09:00-10:30			\$120	\$140		郝靜英	F13
F14		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/12	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00			\$120	\$140			F14
F15		7	4,7,11,14,18,21,28/12 (25/12停課)	三及六 Wed&Sat	09:00-10:30			\$120	\$140			F15
F16		7	4,7,11,14,18,21,28/12 (25/12停課)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00			\$120	\$140			F16

跆拳道 Taekwondo											
TK1	兒童班	4	6,13,20,27/12	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$200	\$220	 香港跆拳道正道館教練	TK1
TK2	成人班	4	6,13,20,27/12	五 Fri	20:30-22:00		14歲或以上	\$200	\$220		TK2
TK3	跆拳道班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	09:30-11:00		20	6歲或以上	\$250		\$270

空手道 Karate												
KO1	基礎班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$400	\$420	沖繩剛柔流空手道榮心館	KO1	
KO2	幼兒班 / 搏擊班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)		13:00-14:30		3-5歲 / 5歲以上	\$400	\$420		KO2	
KO3	形班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)		15:30-17:00		5歲或以上	\$400	\$420		KO3	
KO4	入門班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)		09:30-11:00			\$400	\$420		KO4	
KO5		4	7,14,21,28/12		六 Sat			15:30-17:00	\$400		\$420	KO5
KO6		4	3,10,17,31/12 (24/12停課)		一 Tue			19:00-20:30	\$400		\$420	KO6

武術 Wushu											
WS1	初班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$625	\$645	中國武術海外訓練學院導師	WS1
WS2	高班	5	1,8,15,22,29/12		18:00-19:00			\$625	\$645		WS2

詠春 Wing Chun											
W3	兒童 / 成人詠春混合班	4	7,14,21,28/12	六 Sat	11:30-13:00	20	6歲以上	\$600	\$620	詠春梁錦棠國術中心	W3

* 如單程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名: 11/11/2024
公開報名: 12/11/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping											
RS3	花式跳繩 (進階班)	4	7,14,21,28/12	六 Sat	17:00-18:30	18	7-15歲	\$600	\$620	中國香港跳繩體育聯合教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	4	7,14,21,28/12		14:00-15:00		5-12歲	\$460	\$480		RS2

競技體操 Artistic Gymnastics														
G1	幼兒初班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$900	\$920		G1			
G2		3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	15:00-16:30			\$540	\$560		G2			
G3		4	6,13,20,27/12	五 Fri	14:00-15:30			\$720	\$740		G3			
G8		2	21,28/12 (舊生因26/10, 9/11 三號風球停課, 7,14/12補堂)	六 Sat	15:00-16:30			\$360	\$380		G8			
G4	兒童初班	4	7,14,21,28/12	六 Sat	09:00-10:30	25	5歲或以上	\$720	\$740	Smartie Sport Company	G4			
G9		4	7,14,21,28/12		16:30-18:00			\$720	\$740		G9			
G5		5	3,10,17,24,31/12		二 Tue			16:30-18:00	\$900		\$920	G5		
G6		4	6,13,20,27/12	五 Fri	15:30-17:00		\$720	\$740	G6					
G7		4	7,14,21,28/12	六 Sat	10:30-12:00		\$720	\$740	G7					
G10		兒童中班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu		16:30-18:00	25	導師指定學員		\$540	\$560		G10
G11			4	7,14,21,28/12	六 Sat		16:30-18:00				\$720	\$740		G11

* 學滿 3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)
* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

彈網 Trampoline												
E8	兒童彈網班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$900	\$920		E8	
E1		5	3,10,17,24,31/12		17:00-18:30			20	\$900		\$920	E1
E2		5	3,10,17,24,31/12		18:30-20:00			18	\$900		\$920	E2
E3		4	7,14,21,28/12	六 Sat	09:00-10:30	\$720	\$740		E3			
E4		4	7,14,21,28/12	10:30-12:00	\$720	\$740	E4					
E5		4	7,14,21,28/12	六 Sat	15:00-16:30	\$720	\$740	E5				
E6		4	7,14,21,28/12	六 Sat	16:30-18:00	15	3歲以上	\$720	\$740	E6		

成人彈網 Adult Trampoline											
E7	成人班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$1,200	\$1,220	Smartie Sport Company	E7

精英班 Elite Gymnastics											
TPSA1	男子精英體操	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$1,100	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00			\$1,100	---		TPSA2

精英班 Elite Trampoline											
TPSA 4	精英彈網	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$1,100	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	7,14,21,28/12	六 Sat				\$880	---		TPSA 6

足毬 Shuttlecock											
SHC1	初階班	3	3,10,17/12 (24,31/12停課)	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$225	\$245	翹昇體育會	SHC1
SHC2		3	3,10,17/12 (24,31/12停課)	二 Tue	21:00-22:00			\$225	\$245		SHC2

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/11/2024
公開報名: 12/11/2024
報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code	
瑜伽 Yoga													
Y6	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	09:00-10:30	25	12歲或以上	\$375	\$395	---	李玉芳	Y6	
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	2,9,16,30/12 (23/12停課)	一 Mon	09:30-10:30	20		\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y28	
Y11	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	18:30-20:00	20		\$500	\$520	---	蔡月蘭	Y11	
Y19		5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	10:00-11:30	28		\$450	\$470	\$120	洪梅	Y19	
Y14		3	4,11,18/12 (25/12停課)	二 Tue	10:30-12:00	25		\$225	\$245	\$130	李玉芳	Y14	
Y7		3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	18:30-20:00	20		\$300	\$320	---	蔡月蘭	Y7	
Y18		NEW	3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	20:00-21:15		20	\$300	\$320	\$135	洪梅	Y18
Y1		7	4,6,11,13,20,27/12 (25/12停課) (18/12 07:30-09:00)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$370	\$390	\$70 (\$80)	歐陽麗娟	Y1	
Y2		7	4,6,11,13,18,20,27/12 (25/12停課)	三及五 Wed&Fri	09:00-10:30	20		\$420	\$440	\$80	歐陽麗娟	Y2	
Y23		My Ring Yoga 瑜伽環	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	09:30-10:30		20	\$300	\$320	\$120	劉小琴	Y23
Y24	Wheel Yoga 瑜伽輪	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	11:00-12:00	\$360			\$380	\$140	Y24		
Y25	Slim Yoga 瘦身瑜伽	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	20:30-21:30	\$300			\$320	\$120	Y25		
Y21	瑜伽 Yoga	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	10:30-12:00	28		\$270	\$290	\$120	洪梅	Y21	
Y29	S/B healing with Yoga 頤誌聲療瑜伽	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	19:00-20:30	18		\$300	\$320	\$150	蕭秀珍	Y29	
Y26	Slim Yoga 瘦身瑜伽	3	6,13,20/12 (27/12停課)	五 Fri	19:30-20:30	20		\$300	\$320	\$120	劉小琴	Y26	
Y27	Wheel Yoga 瑜伽輪	3	6,13,20/12 (27/12停課)	五 Fri	20:30-21:30		\$360	\$380	\$140	Y27			
Y15	瑜伽 Yoga	4	7,14,21,28/12	六 Sat	14:00-15:30	28	\$400	\$420	\$135	洪梅	Y15		

*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

普拉提 Pilates

PY3	基礎初班	3	3,10,17/12 (24,31/12停課)	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$360	\$380	\$150	李夏妹	PY3
-----	------	---	-------------------------	-------	-------------	----	-------	-------	-------	-------	-----	-----

伸展運動 Stretching Exercises

SE4	基礎班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	09:30-11:00	20	12歲以上	\$500	\$520	\$130	陳麗嫻	SE4
SE8	基礎班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	15:00-16:30			\$300	\$320	\$130		SE8

中國舞 Chinese Dance

C6	Grade 8	3	7,14,21/12 (28/12停課)	六 Sat	09:30-11:00	30	10-18歲	\$390	\$410	李凝姿	C6
C1	Grade 3	3	7,14,21/12 (28/12停課)		11:00-12:30		6-10歲	\$360	\$380		C1

拉丁舞 Latin Dance

L6	初班	0	11-12月停課	六 Sat	12:30-13:30	20	5-12歲	\$0	\$20	飛躍舞蹈學院導師	L6
----	----	---	----------	-------	-------------	----	-------	-----	------	----------	----

舞蹈技巧班 Dance Skills

S9	成人古風古典舞班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$600	\$620	鍾家欣	S9
S6	幼兒綜合舞蹈班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$300	\$320		S6
S10	兒童舞蹈班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	17:30-18:30	20	6-10歲	\$300	\$320		S10

電競賽車課程 Steam eSports Racing Course

ER1	基礎認知班	3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少140cm)	\$300	\$320	香港賽車學校導師	ER1
ER2	Steam賽車課程	3	4,11,18/12 (25/12停課)		18:30-20:00	6		\$900	\$920		ER2

小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course

EF1	兒童班	3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,014	\$1,034	航飛有限公司導師	EF1
-----	-----	---	----------------------	-------	-------------	---	--------	---------	---------	----------	-----

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名: 11/11/2024

公開報名: 12/11/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

排舞 Line Dance

P1	高班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$375	\$395	何雪華	P1
P2	中班	3	5,12/12 及 18/12(三) (26/12停課)	四 Thu	11:00-12:30			\$225	\$245		P2
P3	初班	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	11:00-12:30			\$375	\$395		P3

凡未滿額之排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A2		5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	10:00-11:00	25	12歲或以上	\$250	\$270	何雪華	A2
A13		5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	09:00-10:00			\$250	\$270		A13
A14		5	3,10,17,24,31/12	四 Thu	10:00-11:00			\$250	\$270		A14
A1		3	5,12/12 及 18/12(三) (26/12停課)	四 Thu	09:00-10:00			\$150	\$170		A1
A3		3	5,12/12 及 18/12(三) (26/12停課)		10:00-11:00			\$150	\$170		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。

游泳 Swimming :

STP20	NEW	恆常班	16	6/12/2024-28/3/2025 (31/1/2025停課)	五 Fri	19:00-20:00	30	3歲或以上	\$2,592	\$2,612	史丹福 學校導師 游泳	
STP21			16	6/12/2024-28/3/2025 (31/1/2025停課)		20:00-21:00			\$2,592	\$2,612		STP21
STP1		恆常班	17	7/12/2024 - 29/3/2025	六 Sat	11:30-12:30	30		\$2,754	\$2,774		STP1
STP4			17	7/12/2024 - 29/3/2025		13:30-14:30			\$2,754	\$2,774		STP4
STP3			17	7/12/2024 - 29/3/2025		14:30-15:30			\$2,754	\$2,774		STP3
STP6			17	7/12/2024 - 29/3/2025		17:30-18:30			\$2,754	\$2,774		STP6
STP12		恆常班	18	1/12/2024 - 30/3/2025	日 Sun	11:30-12:30	30		\$2,916	\$2,936		STP12
STP17	NEW		18	1/12/2024 - 30/3/2025		12:30-13:30			\$2,916	\$2,936		STP17
STP14			18	1/12/2024 - 30/3/2025		14:30-15:30			\$2,916	\$2,936		STP14
STP15			18	1/12/2024 - 30/3/2025		15:30-16:30			\$2,916	\$2,936		STP15
STP16			18	1/12/2024 - 30/3/2025		16:30-17:30			\$2,916	\$2,936		STP16
STP39		恆常班	17	7/12/2024 - 29/3/2025	六 Sat	15:00-16:00	30		\$2,754	\$2,774		STP39
STP40			17	7/12/2024 - 29/3/2025		16:00-17:00			\$2,754	\$2,774		STP40
STP41			17	7/12/2024 - 29/3/2025		17:00-18:00			\$2,754	\$2,774		STP41
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	17	7/12/2024 - 29/3/2025	六 Sat	17:00-18:00		18歲或以上	\$2,754	\$2,774		STP42

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意



大埔體育會

會員優先報名：11/11/2024
公開報名：12/11/2024

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B1	Beginners	15:15-16:00	Fri (五)	\$600	\$620		Age 3 or above	
B3		16:00-16:45	Sat (六)					
B5	Pre - Primary	B5a 16:00-16:45	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b 09:00-09:45	Sat (六)					
B6	Primary	B6a 17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b 16:45-17:45	Sat (六)					
B7	Grade 1	B7a 16:00-17:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)			
		B7b 16:45-17:45	Fri (五)					
		B7c 09:45-10:45	Sat (六)					
		B7d 11:00-12:00	Sun (日)					
B8	Grade 2	16:00-17:00	Thu (四)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sat (六)					
		12:00-13:00	Sun (日)					
B9	Grade 3	18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sat (六)					
B10	Grade 4	15:00-16:00	Sat (六)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sun (日)					
B11	Grade 5	17:00-18:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		10:45-11:45	Sat (六)					
B12	Majors 1 + Majors 3	18:00-19:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
	Majors 1 - Inter Foundation	17:45-19:00	Fri (五)					
		11:45-13:00	Sat (六)					
B13	Majors 2 - Intermediate	19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Fri (五)					
	Majors 2 + Majors 3	17:45-19:15	Sat (六)					
B14	Majors 3 - Advanced 1	14:00-15:15	Sun (日)	\$880	\$900			
B15	Majors 1 + Majors 3 Majors 2 + Majors 3 Majors 3 - Advanced 1	18:00-19:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		17:45-19:15	Sat (六)					
		14:00-15:15	Sun (日)					



有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。