





訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
BA2	青少年及成人班	3	7,14,28/4 (21/4停課)	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$405	\$425	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		2	11,25/4 (4,18/4停課)	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$210	\$230		余自明
BA10	技術改良班	4	3,10,17,24/4	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$600	\$620	BA10	

羽毛球種籽計劃											
BAS01A	入門訓練	3	5,12,26/4 (19/4停課)	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$300	\$320	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	3	5,12,26/4 (19/4停課)		13:00-15:00		9-18歲	\$390	\$410		BAS02A
BAS03A	中級訓練	3	5,12,26/4 (19/4停課)		10:00-12:00		12歲以上	\$420	\$440		BAS03A
BAS01B	入門訓練	4	6,13,20,27/4	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$400	\$420		BAS01B
BAS01C		4	6,13,20,27/4		09:00-10:00		5-18歲	\$400	\$420		BAS01C
BAS02B	初級訓練	4	6,13,20,27/4		11:00-13:00		28	9-18歲	\$520		\$540

*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis											
5月份											
T1	青少年網球進階班	3	12,19,26/5	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$600	\$650		T1
T3	兒童網球班	5	2,9,16,23,30/5	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$1,000	\$1,050		T3
T4	青少年網球初級班	5	2,9,16,23,30/5	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$1,000	\$1,050		T4
T5	兒童及青少年網球初級班	4	3,10,17,24/5 (蓮頭角遊樂場)	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$800	\$850		T5
T15	成人網球班	3	12,19,26/5	一 Mon	20:00-22:00	8	18歲以上	\$1,020	\$1,070		T15
T16	成人網球班(初學者班)	3	12,19,26/5	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,020	\$1,070		T16
T7	兒童室內小型網球班	3	12,19,26/5	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$600	\$650		T7

4月份											
T1	青少年網球進階班	3	7,14,28/4	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$600	\$650		T1
T3	兒童網球班	2	11,25/4	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$400	\$450		T3
T4	青少年網球初級班	2	11,25/4	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$400	\$450		T4
T5	兒童及青少年網球初級班	3	5,12,26/4	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$600	\$650		T5
T15	成人網球班	3	7,14,28/4	一 Mon	20:00-22:00	8	18歲以上	\$1,020	\$1,070		T15
T16	成人網球班(初學者班)	3	7,14,28/4	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,020	\$1,070		T16
T7	兒童室內小型網球班	3	7,14,28/4	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$600	\$650		T7

籃球 Basketball												
R5	幼童中階班	4	9,16,23,30/4 (2/4停課)	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$760	\$780	蔡駿賢教練	R5	
R1	青少年班	5	2,9,16,23,30/4		17:00-19:00		20-23	12-17歲	\$1,125		\$1,145	R1
R2	兒童中階班	2	11,25/4 (4,18/4停課)	五 Fri	17:00-19:00	20-23	9-13歲	\$450	\$470	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R2	
R10	幼童初階班	4	6,13,20,27/4	日 Sun	08:00-09:00		12	5-8歲	\$760		\$780	蔡駿賢教練
R6	兒童初階班	4	6,13,20,27/4		13:00-15:00		20-23	9-13歲	\$900	\$920	R6	
R3	幼童高階班	4	6,13,20,27/4		15:00-16:45		15	5-8歲	\$860	\$880	蔡駿賢教練	R3

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之藍報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
足球 Football											
FB2	星期五班恆常班	4	4,11,18,25/4	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$600	\$620	 香港足球總會教練	FB2
FB3	星期六恆常班上午班	4	5,12,19,26/4	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$600	\$620		FB3
FB1	星期六恆常班下午班	4	5,12,19,26/4	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$600	\$620		FB1
FB4	星期三恆常下午班	4	2,9,16,23/4	三 Wed	18:00-19:30		3-12歲以下	\$600	\$620		FB4
FB5	星期日恆常上午班	3	6,14,27/4	日 Sun	9:00-10:30		3-12歲以下	\$450	\$470		FB5
FB7	星期一 室內足球班	4	7,14,21,28/4	一 Mon	16:30-17:45		只收3-8歲	\$720	\$740		FB7

***如上課前, 教練亦未加參加者入WHATSAPP群組, 家長可以自行聯絡 *6110 7861*

欖球 Rugby											
RBM	兒童班	4	2,9,16,23/4	三 Wed	18:00-19:30	30人, 最少10人才開班	4-11歲	\$200	\$220	香港欖球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	4	2,9,16,23/4	三 Wed	18:00-19:30		12-17歲	\$200	\$220		RBY

乒乓球 Table-Tennis											
TT2	入門班	4	3,10,17,24/4	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$720	\$740	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		3	5,12,26/4 (19/4停課)	六 Sat	17:30-19:30			\$540	\$560		TT10
TT12	幼童班	4	3,10,17,24/4	四 Thu	15:00-16:00	6	3-7歲	\$480	\$500		TT12

器械健體 Fitness Exercise											
F1	器械健體	7	1,8,11,15,22,25,29/4 (4,18/4停課)	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30		16歲或以上	\$210	\$230	宋國文	F1
F2		9	1,3,8,10,15,17,22,24,29/4	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$270	\$290		F2
F3		4	6,13,20,27/4	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180	郝靜英	F3
F11	清晨健體班	9	1,3,8,10,15,17,22,24,29/4	二及四 Tue&Thu	09:00-10:30			\$120	\$140		F11
F12	婦女健體班	9	1,3,8,10,15,17,22,24,29/4	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140		F12
F13	清晨健體班	5	7,11,14,25,28/4 (4,18,21/4停課)	一及五 Mon&Fri	09:00-10:30			\$120	\$140		F13
F14		5	7,11,14,25,28/4 (4,18,21/4停課)	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00	\$120	\$140	F14			
F15		8	2,5,9,12,16,23,26,30/4 (19/4停課)	三及六 Wed&Sat	09:00-10:30	\$120	\$140	F15			
F16		8	2,5,9,12,16,23,26,30/4 (19/4停課)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140	F16			

跆拳道 Taekwondo											
TK1	兒童班	2	11,25/4 (4,18/4停課)	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$110	\$130		TK1
TK2	成人班	2	11,25/4 (4,18/4停課)		20:30-22:00		14歲或以上	\$110	\$130		TK2
TK3	跆拳道班	4	6,13,20,27/4	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$220	\$240	香港跆拳道 正道館教練	TK3

空手道 Karate												
KO1	基礎班	4	6,13,20,27/4	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$400	\$420	沖繩剛柔流空手道榮心館	KO1	
KO2	幼兒班 / 搏擊班	4	6,13,20,27/4		13:00-14:30		3-5歲 / 5歲或以上	\$400	\$420		KO2	
KO3	形班	4	6,13,20,27/4		15:30-17:00		5歲或以上	\$400	\$420		KO3	
KO4	入門班	4	6,13,20,27/4		09:30-11:00			\$400	\$420		KO4	
KO5		3	5,12,26/4 (19/4停課)		六 Sat			15:30-17:00	\$300		\$320	KO5
KO6		5	1,8,15,22,29/4		二 Tue			19:00-20:30	\$500		\$520	KO6

武術 Wushu											
WS1	初班	4	6,13,20,27/4	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$500	\$520	中國武術海外訓練學院導師	WS1
WS2	高班	4	6,13,20,27/4		18:00-19:00			\$500	\$520		WS2

詠春 Wing Chun											
W3	兒童/成人詠春混合班	3	5,12,26/4 (19/4停課)	六 Sat	11:30-13:00	20	6歲以上	\$450	\$470	詠春柔錦樂 國術中心	W3

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名: 11/03/2025
公開報名: 12/03/2025

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping											
RS3	花式跳繩 (進階班)	3	5,12,26/4 (19/4停課)	六	17:00-18:30	18	7-15歲	\$450	\$470	中國香港跳繩體育聯合教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat	14:00-15:00		5-12歲	\$345	\$365		RS2

競技體操 Artistic Gymnastics											
G1	幼兒初班	5	1,8,15,22,29/4	二	15:00-16:30	25	3-5歲	\$960	\$980	Smartie Sport Company	G1
G3		2	11,25/4 (4,18/4停課)	五	14:00-15:30			\$384	\$404		G3
G8		3	5,12,26/4 (19/4停課)	六	15:00-16:30	25		\$576	\$596		G8
G4		3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat	09:00-10:30	25		\$576	\$596		G4
G9	兒童初班	3	5,12,26/4 (19/4停課)	六	16:30-18:00	16	5歲或以上	\$576	\$596	Smartie Sport Company	G9
G5		5	1,8,15,22,29/4	二	16:30-18:00		25	5歲或以上	\$960		\$980
G6		2	11,25/4 (4,18/4停課)	五	15:30-17:00	\$384			\$404		G6
G7		3	5,12,26/4 (19/4停課)	六	10:30-12:00	\$576			\$596		G7
G12		NEW	3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat	15:00-16:30	\$576	\$596	G12		
G10	兒童中班	4	3,10,17,24/4	四	16:30-18:00	導師指定學員	\$768	\$788	Smartie Sport Company	G10	
G11		3	5,12,26/4 (19/4停課)	六	16:30-18:00		\$576	\$596		G11	
G13	NEW	4	3,10,17,24/4	四	15:00-16:30	10	2-5歲(必需有一位家長一齊上課)	\$1,200	\$1,220	G13	

* 學滿 3 個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)
* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

彈網 Trampoline											
E8	兒童彈網班	5	1,8,15,22,29/4	二	15:30-17:00	18	3歲以上	\$960	\$980	Smartie Sport Company	E8
E1		5	1,8,15,22,29/4	Tue	17:00-18:30		20	\$960	\$980		E1
E2		5	1,8,15,22,29/4	Tue	18:30-20:00	18	5歲或以上	\$960	\$980		E2
E3		3	5,12,26/4 (19/4停課)	六	09:00-10:30			\$576	\$596		E3
E4		3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat	10:30-12:00			\$576	\$596		E4
E5		3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat	15:00-16:30			\$576	\$596		E5
E6	3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat	16:30-18:00	15	3歲以上	\$576	\$596	E6		

成人彈網 Adult Trampoline											
E7	成人班	5	1,8,15,22,29/4	二	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$1,280	\$1,300	Smartie Sport Company	E7
E9	NEW	成人班	3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat			18:00-20:00	\$768		\$788

精英班 Elite Gymnastics											
TPSA1	男子精英體操	5	1,8,15,22,29/4	二	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$1,180	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	5	1,8,15,22,29/4	Tue	18:00-20:00			\$1,180	---		TPSA2

精英班 Elite Trampoline											
TPSA 4	精英彈網	5	1,8,15,22,29/4	二	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$1,180	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		3	5,12,26/4 (19/4停課)	Sat				\$708	---		TPSA 6

足毬 Shuttlecock											
SHC1	初階班	5	1,8,15,22,29/4	二	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$500	\$520	翱昇體育會	SHC1
SHC2		5	1,8,15,22,29/4	Tue	21:00-22:00			\$500	\$520		SHC2

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之藍報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名：11/03/2025
 公開報名：12/03/2025
 報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
 電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code	
瑜伽 Yoga													
Y6	瑜伽 Yoga	3	7,14,28/4 (21/4停課)	一 Mon	09:00-10:30	25	12歲或以上	\$225	\$245	\$130	李玉芳	Y6	
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	3	7,14,28/4 (21/4停課)	一 Mon	09:30-10:30	20		\$300	\$320	\$120	劉小琴	Y28	
Y11	瑜伽 Yoga	3	7,14,28/4 (21/4停課)	一 Mon	18:30-20:00	20		\$300	\$320	---	蔡月蘭	Y11	
Y19		5	1,8,15,22,29/4	二 Tue	10:00-11:30	28		\$450	\$470	\$120	洪梅	Y19	
Y14		5	2,9,16,23,30/4	二 Tue	10:30-12:00	25		\$375	\$395	\$130	李玉芳	Y14	
Y7		5	2,9,16,23,30/4	三 Wed	18:30-20:00	20		\$500	\$520	---	蔡月蘭	Y7	
Y18		NEW	5	2,9,16,23,30/4	三 Wed	20:00-21:15		20	\$500	\$520	\$135	洪梅	Y18
Y1		7	2,9,11,16,23,25,30/4 (4,18/4停課)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$350	\$370	\$70	歐陽麗娟	Y1	
Y2		7	2,9,11,16,23,25,30/4 (4,18/4停課)	三及五 Wed&Fri	09:00-10:30	20		\$420	\$440	\$80		Y2	
Y23	My Ring Yoga 瑜伽環	4	3,10,17,24/4	四 Thu	09:30-10:30	20		\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y23	
Y24	Wheel Yoga 瑜伽輪	4	3,10,17,24/4		11:00-12:00			\$480	\$500	\$140		Y24	
Y25	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	3,10,17,24/4		20:30-21:30			\$400	\$420	\$120		Y25	
Y21	瑜伽 Yoga	4	3,10,17,24/4		10:30-12:00			\$360	\$380	\$120	洪梅	Y21	
Y29	S/B healing with Yoga 頤誌聲療瑜伽	3	3,10,17/4 (24/4停課)		19:00-20:30			\$300	\$320	\$150	蕭秀珍	Y29	
Y26	Slim Yoga 瘦身瑜伽	2	11,25/4 (4,18/4停課)	五 Fri	19:30-20:30	20		\$200	\$220	\$120	劉小琴	Y26	
Y27	Wheel Yoga 瑜伽輪	2	11,25/4 (4,18/4停課)	20:30-21:30	\$240	\$260	\$140	Y27					
Y15	瑜伽 Yoga	3	5,12,26/4 (19/4停課)	六 Sat	14:00-15:30	28	\$300	\$320	\$135	洪梅	Y15		

*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

普拉提 Pilates												
PY3	基礎初班	5	1,8,15,22,29/4	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$600	\$620	\$150	李夏妹	PY3

伸展運動 Stretching Exercises												
SE4	基礎班	4	1,8,15,29/4 (22/4停課)	二 Tue	09:00-10:00	20	12歲以上	\$300	\$320	\$100	陳麗娟	SE4
SE7	進階班	4	1,8,15,29/4 (22/4停課)	二 Tue	10:00-11:30			\$400	\$420	\$130		SE7
SE8	基礎班	4	3,10,17,24/4	四 Thu	15:00-16:30			\$400	\$420	\$130		SE8

中國舞 Chinese Dance												
C6	Grade 8	2	5,12/4 (19,26/4停課)	六 Sat	09:30-11:00	30	10-18歲	\$260	\$280	李凝姿	C6	
C1	Grade 3	2	5,12/4 (19,26/4停課)		11:00-12:30		6-10歲	\$240	\$260		C1	

舞蹈技巧班 Dance Skills												
S9	成人古風古典舞班	4	6,13,20,27/4	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$480	\$500	鍾家欣	S9	
S6	幼兒綜合舞蹈班	2	3,10/4 (17,24/4停課)	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$200	\$220		S6	
S10	兒童舞蹈班	2	3,10/4 (17,24/4停課)		17:30-18:30	20	6-10歲	\$200	\$220		S10	

親子舞蹈班 Toddlers Dancing												
TB1	親子舞蹈班	3	5,12,26/4 (19/4停課)	六 Sat	10:00-11:00	8	2-3歲	\$660	\$680	鍾瑞華	TB1	

*凡於3月15號前報名或 [二人同行] 可享學費九折優惠 (只能享其中一項優惠)

熟齡舞蹈班												
SS1	熟齡舞蹈班	3	7,14,28/4 (21/4停課)	一 Mon	11:00-12:00	8	50歲或以上	\$480	\$500	鍾瑞華	SS1	
SS2		5	2,9,16,23,30/4	三 Wed	14:00-15:00	8		\$800	\$820		SS2	
SS3		3	5,12,26/4 (19/4停課)	六 Sat	09:00-10:00	8		\$480	\$500		SS3	

*凡於3月15號前報名或 同時報讀兩個或以上課程, 可享學費九折優惠 (只能享其中一項優惠)

電競賽車課程 Steam eSports Racing Course												
ER1	基礎認知班	5	2,9,16,23,30/4	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少 140cm)	\$500	\$520	香港賽車學校導師	ER1	
ER2	Steam賽車課程	5	2,9,16,23,30/4		18:30-20:00	6		\$1,500	\$1,520		ER2	

小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course												
EF1	兒童班	5	2,9,16,23,30/4	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,690	\$1,710	航飛有限公司導師	EF1	

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名: 11/03/2025

公開報名: 12/03/2025

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

排排舞 Line Dance

P1	高班	5	1,8,15,22,29/4	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$375	\$395	何雪華	P1
P2	中班	4	3,10,17,24/4	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2
P3	初班	3	7,14,28/4 (21/4停課)	一 Mon	11:00-12:30			\$225	\$245		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A2	 初班	3	7,14,28/4 (21/4停課)	一 Mon	10:00-11:00	25	12歲或以上	\$150	\$170	何雪華	A2
A13		5	1,8,15,22,29/4	二 Tue	09:00-10:00			\$250	\$270		A13
A14		5	1,8,15,22,29/4	四 Thu	10:00-11:00			\$250	\$270		A14
A1		4	3,10,17,24/4	四 Thu	09:00-10:00			\$200	\$220		A1
A3		4	3,10,17,24/4	四 Thu	10:00-11:00			\$200	\$220		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。

游泳 Swimming :

STP20	NEW	恆常班	26	4/4/2025 - 26/9/2025	五 Fri	19:00-20:00	30	3歲或以上	\$4,212	\$4,232	史丹福 學校 導師 游 泳	
STP21			26	4/4/2025 - 26/9/2025		20:00-21:00			\$4,212	\$4,232		STP21
STP1		恆常班	26	5/4/2025 - 27/9/2025	六 Sat	11:30-12:30	30	3歲或以上	\$4,212	\$4,232		STP1
STP4			26	5/4/2025 - 27/9/2025		13:30-14:30			\$4,212	\$4,232		STP4
STP3			26	5/4/2025 - 27/9/2025		14:30-15:30			\$4,212	\$4,232		STP3
STP6			26	5/4/2025 - 27/9/2025		17:30-18:30			\$4,212	\$4,232		STP6
STP12			26	6/4/2025 - 28/9/2025		日 Sun			11:30-12:30	30		3歲或以上
STP17		26	6/4/2025 - 28/9/2025	12:30-13:30	\$4,212		\$4,232	STP17				
STP14		26	6/4/2025 - 28/9/2025	14:30-15:30	\$4,212		\$4,232	STP14				
STP15		26	6/4/2025 - 28/9/2025	15:30-16:30	\$4,212		\$4,232	STP15				
STP16		26	6/4/2025 - 28/9/2025	16:30-17:30	\$4,212		\$4,232	STP16				
STP39		恆常班	24	6/4/2025 - 28/9/2025 (19/4、31/5停課)	六 Sat	15:00-16:00	30	3歲或以上	\$3,888	\$3,908		STP39
STP40			24	6/4/2025 - 28/9/2025 (19/4、31/5停課)		16:00-17:00			\$3,888	\$3,908		STP40
STP41			24	6/4/2025 - 28/9/2025 (19/4、31/5停課)		17:00-18:00			\$3,888	\$3,908		STP41
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	24	6/4/2025 - 28/9/2025 (19/4、31/5停課)	六 Sat	17:00-18:00		18歲或以上	\$3,888	\$3,908		STP42

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意各班的上課地點。有關颱風或暴雨訊號掛牌的注意事項, 請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容



大埔體育會

會員優先報名：11/03/2025
公開報名：12/03/2025

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course		時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet									
B1	Beginners		15:15-16:00	Fri (五)	\$630	\$650		Age 3 or above	
B3			16:00-16:45	Sat (六)					
B5	Pre - Primary	B5a	16:00-16:45	Fri (五)	\$660(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b	09:00-09:45	Sat (六)					
		B5f	09:15-10:00	Sun (日)					
B6	Primary	B6a	17:00-18:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b	16:45-17:45	Sat (六)					
		B6f	10:00-11:00	Sun (日)					
B7	Grade 1	B7a	16:00-17:00	Tue (二)	\$720(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		B7b	16:45-17:45	Fri (五)					
		B7c	09:45-10:45	Sat (六)					
		B7d	11:00-12:00	Sun (日)					
B8	Grade 2		16:00-17:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,350(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,370(1星期2堂)			
			13:00-14:00	Sat (六)					
			12:00-13:00	Sun (日)					
B9	Grade 3		18:00-19:00	Tue (二)	\$780(1星期1堂) \$1,380(1星期2堂)	\$800(1星期1堂) \$1,400(1星期2堂)			
			14:00-15:00	Sat (六)					
B10	Grade 4		15:00-16:00	Sat (六)	\$780(1星期1堂) \$1,380(1星期2堂)	\$800(1星期1堂) \$1,400(1星期2堂)			
			13:00-14:00	Sun (日)					
B11	Grade 5		17:00-18:00	Thu (四)	\$780(1星期1堂) \$1,380(1星期2堂)	\$800(1星期1堂) \$1,400(1星期2堂)			
			10:45-11:45	Sat (六)					
B12	Majors 1 + Majors 3		18:00-19:30	Thu (四)	\$910(1星期1堂) \$1,600(1星期2堂) \$2,180(1星期3堂)	\$930(1星期1堂) \$1,620(1星期2堂) \$2,200(1星期3堂)			
	Majors 1 - Inter Foundation		17:45-19:00	Fri (五)					
			11:45-13:00	Sat (六)					
B13	Majors 2 - Intermediate		19:00-20:15	Tue (二)	\$910(1星期1堂) \$1,600(1星期2堂) \$2,180(1星期3堂)	\$930(1星期1堂) \$1,620(1星期2堂) \$2,200(1星期3堂)			
			19:00-20:15	Fri (五)					
	Majors 2 + Majors 3		17:45-19:15	Sat (六)					
B15	Majors 1 + Majors 3		18:00-19:30	Thu (四)	\$910(1星期1堂) \$1,600(1星期2堂)	\$930(1星期1堂) \$1,620(1星期2堂)			
	Majors 2 + Majors 3		17:45-19:15	Sat (六)					



有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。