



大埔體育會 中國香港跳繩體育聯會 合辦

## 大埔區跳繩訓練計劃 Rope Skipping Training Course

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
RST1	大埔區跳繩訓練計劃 少年組	3-4月暫停收生	六 Sat	15:00-17:00	0	\$0	\$20	7-12歲
RST2	大埔區跳繩訓練計劃 青年組	3-4月暫停收生	六 Sat	12:30-14:00	0	\$0	\$20	12-18歲

計劃簡介：「大埔區跳繩訓練計劃」由大埔體育會與中國香港跳繩體育聯會合辦，推動區內跳繩運動發展，並培育具潛質的跳繩運動員。藉此提升本區青少年對地區的歸屬感與凝聚力。參加者將安排參與各項本地賽事，並透過地區推廣與服務回饋社會，持續在跳繩運動與品德教育方面作出貢獻。

對象： 7-18歲大埔區居民及學生（具備一年或以上跳繩經驗）

名額： 16人

訓練地點： 活動室 (Function Room)

導師： 中國香港跳繩體育聯會教練



報名方法： 填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

用具： 學員須要穿著不脫色運動鞋；課堂不會提供用器材，須要自備合規格用具（如：拍子繩）

備註： 請參閱訓練班注意事項

： 一經報名不設退款

如有垂詢，歡迎致電聯絡3705 0357(繩聯 郭先生)

\*當黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號懸掛時所有課程暫停上課，不設退款/補課