

大埔體育會 蕭秀珍導師 合辦

頌鉢聲療瑜伽班

Singing Bowl healing w/ Yoga Relaxing Stretching Course

| 編號 Code | 活動名稱 Course | 星期 Day | 時間 Time | 日期 Date | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member | 單堂 Single Lesson |
|------------|------------------------------------|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|------------------------|
| Y29 | S/B healing with Yoga 頌鉢聲療瑜伽 | 四 Thu | 19:00-20:30 | 7,14,21,28/5 | 4 | \$400 | \$420 | \$150 |

課程: 改善焦慮, 放鬆減壓; 排除負面能量堆積, 提升正向能量; 暢通氣血, 舒緩身體不適, 改善睡眠質素、強身健體、按摩內臟、美容減肥。

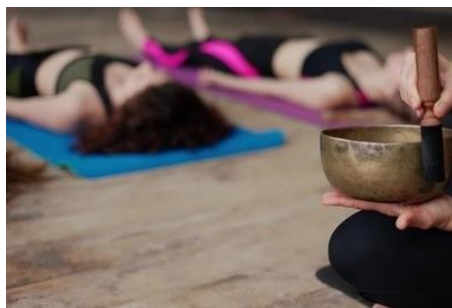
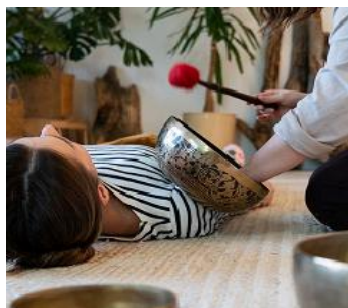
導師: 蕭秀珍或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝 (可能有身體接觸, 建議帶備毛巾)

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 18人



備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，一律退款處理。