

大埔體育會 健體舞 Aerobic Dance

| 編號 Code | 星期 Day | 時間 Time | 日期 Date | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member |
|------------|-----------|-------------|----------------|--------------|--------------|-------------------|
| A2 | 一 Mon | 10:00-11:00 | 1,8,15,22,29/6 | 5 | \$250 | \$270 |
| A13 | 二 Tue | 09:00-10:00 | 2,9,16,23,30/6 | 5 | \$250 | \$270 |
| A14 | 二 Tue | 10:00-11:00 | 2,9,16,23,30/6 | 5 | \$250 | \$270 |
| A1 | 四 Thu | 09:00-10:00 | 4,11,18,25/6 | 4 | \$200 | \$220 |
| A3 | 四 Thu | 10:00-11:00 | 4,11,18,25/6 | 4 | \$200 | \$220 |

凡未滿額之健體舞均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75

排排舞 Line Dance

| 編號 Code | 星期 Day | 時間 Time | 日期 Date | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member |
|------------|-----------|-------------|----------------|--------------|--------------|-------------------|
| P1 | 二 Tue | 11:00-12:30 | 2,9,16,23,30/6 | 5 | \$375 | \$395 |
| P2 | 四 Thu | 11:00-12:30 | 4,11,18,25/6 | 4 | \$300 | \$320 |
| P3 | 一 Mon | 11:00-12:30 | 1,8,15,22,29/6 | 5 | \$375 | \$395 |

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

課程: 健體舞及排排舞在風行歐美多年，以簡單輕鬆的步法，不需舞伴，不受場地限制，不須經驗均可參加。

導師: 何雪華或其他合資格教練

資格: 12歲或以上

名額: 25人

地點: 舞蹈室及舞蹈館

備註: 請參閱訓練班注意事項，並請穿正式運動鞋

收生人數不低於9人; 每月最後一堂後;

下月課程未達最低開班人數9人; 該班將會取消。

