

大埔體育會 沖繩剛柔流空手道榮心館 合辦

空手道班 Karate Course

沖繩剛柔流空手道協會-榮心館

本會所傳授之傳統沖繩剛柔流空手道乃由流祖宮城長順先生所創立，並桃李滿門，從此剛柔流空手道在日本各地發揚光大，成為空手道主要流派之一，其傳人宮裡榮一先生則為沖繩剛柔流空手道協會之創立人。

師承第三代 平田清榮 師範，本會幾位創辦人誠邀各位一同體驗沖繩傳統國術之精髓、樂趣及武術精神、感受剛柔流空手道的根本。

編號 Code	訓練名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
KO1	幼兒班 / 基礎班	2,9,23/8 (16,30/8停課)	日 Sun	11:00-12:30	3	\$330	\$350	3-5歲 / 5歲或以上
KO2	競技搏擊班	2,9,23/8 (16,30/8停課)	日 Sun	13:00-14:30	3	\$330	\$350	5歲以上
KO3	競技KATA班	2,9,23/8 (16,30/8停課)	日 Sun	15:30-17:30	3	\$330	\$350	5歲或以上
KO4	基本鞏固班	2,9,23/8 (16,30/8停課)	日 Sun	09:30-11:00	3	\$330	\$350	5歲或以上
KO5	入門班	1,8,22/8 (15,29/8停課)	六 Sat	15:30-17:00	3	\$330	\$350	5歲或以上
KO6	入門班	4,11,18,25/8	二 Tue	19:00-20:30	4	\$440	\$460	5歲或以上

訓練內容：採用現代科學訓練方式教授空手道技擊方式、如拳擊、腳擊、摔法，

培養優秀學員可代表本會參與全港空手道比賽。課堂採用

分組教學，學員會按程度分成不同組別，故兒童及成人可同時上課。

訓練地點：舞蹈室

名額：25人

教練：程振邦 - 沖繩剛柔流空手道協會五段

陳家樂 - 沖繩剛柔流空手道協會三段

龍瑞棠 - 沖繩剛柔流空手道協會三段

何家樂 - 沖繩剛柔流空手道協會二段

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

服裝：空手道道袍(第一堂穿一般運動服)

備註：請參閱訓練班注意事項

