大埔體育會　蔡月蘭導師 合辦

瑜伽班 Yoga Course

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
Y11	一 Mon	18:30-20:00	7,14,21,28/12	4	$400	$420
Y7	三 Wed	18:30-20:00	2,9,16,23,30/12	5	$500	$520

課程:　舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師:　蔡月蘭或其他合資格導師

資格:　12歲或以上

服裝:　輕便運動服裝

地點:　活動室 Function Room

名額:　22人

備註:　請參閱訓練班注意事項



如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂或退款。