大埔體育會　蕭秀珍導師 合辦

頌缽聲療瑜伽班

Singing Bowl healing w/ Yoga Relaxing Stretching Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson
Y29	S/B healing with Yoga 頌缽聲療瑜伽	四 Thu	19:00-20:30	3,10,17,31/12 (24/12停課)	4	$400	$420	$150

課程: 改善焦慮, 放鬆減壓; 排除負面能量堆積, 提升正向能量; 暢通氣血, 舒緩身體不適, 改善睡眠質素、強身健體、按摩內臟、美容減肥。

導師: 蕭秀珍或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝 (可能有身體接觸, 建議帶備毛巾)

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 18人









備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，一律退款處理。